

Lerntechniken

Lerntechnik	Beschreibung
Active Recall	den Lernstoff aus dem Gedächtnis abrufen
Spaced Repetition	Zeit zwischen den Lerneinheiten lassen
Elaboration	den Stoff mit Vorwissen verknüpfen
Generierung	Fragen oder Aufgaben bearbeiten, bevor man die Antworten kennt
Reflexion	zurückblicken auf Lehren oder Erfahrungen und Fragen dazu beantworten